

TiNi: Tierra de niñas, niños y jóvenes

Guía de bolsillo para crear una TiNi en la Región Ica



Formando y empoderando a niñas, niños
y jóvenes como agentes de cambio



Introducción

Esta Guía busca inspirar y orientar de manera sencilla y práctica a niñas, niños, jóvenes a crear con alegría una TiNi en sus hogares, escuelas y barrios con el apoyo de su familia, docentes y autoridades.

La TiNi es un lugar donde jugar, explorar, innovar, crear, criar, compartir, aportar e inspirar.

La Guía incluye información de:



- 50 especies de plantas muy útiles para la Región Ica que podemos sembrar y cuidar en las TiNi.
- 52 especies de animales silvestres comunes en la Región Ica que podemos ver en parques, jardines y en la TiNi.

Es nuestro objetivo que esta Guía sea adaptada para las distintas ciudades, centros poblados, ecosistemas y realidades culturales de nuestro país.

San Pedro



La metodología TiNi ha sido reconocida en el año 2012 por la UNESCO como una buena práctica de Educación para el Desarrollo Sostenible.



¿Qué es una TiNi?

Una TiNi es un espacio, desde $\frac{1}{2} \text{ m}^2$, otorgado a niñas, niños y jóvenes, donde por voluntad propia crían la vida aportando a su bienestar, el de otras personas, y la naturaleza. La TiNi ayuda a formar ciudadanos afectivos, emprendedores y responsables con el ambiente. Contribuye a crear agentes de cambio desde temprana edad que aportan a una sociedad próspera que evoluciona en armonía con la naturaleza. La TiNi también ayuda a aunar a la familia y valora el conocimiento y sabiduría de los abuelos.



¿Dónde se puede crear una TiNi?

Una TiNi puede ser implementada en una zona urbana o rural; en el hogar, institución educativa, el barrio o la comunidad; y en diversos ecosistemas. En el hogar se puede crear la TiNi en una casa, departamento, condominio o casa hogar; en el jardín del frente, jardín posterior, terraza, balcón, ventana o techo en la medida que sea seguro.

San Pedro



Para ser considerada una TiNi:

- ✓ Tiene que tener un área mínima $\frac{1}{2}$ m² o 3 macetas.
- ✓ El espacio debe ser entregado a largo plazo a los niños.
- ✓ La participación de los niños y jóvenes debe ser voluntaria y protagónica.
- ✓ La TiNi debe aportar a quien la crea, otras personas y la naturaleza.
- ✓ Mínimo debe haber 1 adulto que colabora en la TiNi y ayuda a protegerla.



Pasos para crear una TiNi:

- ✓ Aprende como hacer una TiNi en:
www.aniaorg.pe
- ✓ Consigue un adulto que sea tu socio.
- ✓ Consigue que te den un espacio (pueden ser macetas y/o junto a una ventana).
- ✓ Desarrolla un dibujo con la visión de lo que harás (se realista con lo que quieras hacer y que tus acciones te beneficien, a otras personas y la naturaleza).
- ✓ Enseña tu visión e inspira a otros a que te apoyen.
- ✓ Consigue los recursos para hacer realidad tu visión.
- ✓ Delimita la TiNi y si es necesario cércala.
- ✓ Crea la TiNi según tu visión.
- ✓ Decórala, hazla que se vea especial.



Alto Larán

Acciones que puedes hacer en la TiNi



- 1 Identidad y expresión
- 2 Recicla y elabora tu Compost
- 3 Huerto ecológico
- 4 Jardín de polinizadores
- 5 Hábitat silvestre
- 6 Ahorro y cuidado del agua
- 7 Banco de semillas
- 8 Siembra y plantación de árboles



1. Ponle Identidad y expresa los que sientes

- Pon un cartel con el nombre de la TiNi.
- Haz un logotipo para la TiNi.
- Decora la TiNi con tu arte.
- Escribe mensajes positivos en el cerco, carteles, piedras, etc.
- Escribe un poema sobre la TiNi y recítalo.
- Haz una escultura y ponla en la TiNi.
- Crea una canción sobre la TiNi y cántala.
- Crea un cuento sobre la TiNi y publícalo.
- Pídele a tus papás, abuelo o un familiar que te apoye.
- Usa tu lengua materna y símbolos de tu cultura.



Santa Cruz



2. Recicla y elabora tu Compost

- Crea un tacho para almacenar desechos reusables.
- Recicla y reusa trozos de madera para cercos, carteles y otros.
- Recicla y reusa envases de plástico como maceteros, bebederos y para regar.
- Recicla y reusa llantas para cercos, maceteros y comederos de aves.
- Crea una compostera usando ramas, hojas y cáscaras de frutas, verduras y huevos (evitar usar restos de animales).
- Usa recipientes para almacenar semillas.
- Recicla botellas de plástico como eco ladrillos o para hacer un cerco alrededor de la TiNi.



3. Crea una huerta ecológica y cuida el suelo

- Siembra:
 - Hortalizas
 - Legumbres
 - Tubérculos
 - Frutales
 - Aromáticas y medicinales
- Combate pestes con controladores biológicos como:
 - La mariquita y la crisopa.
 - La araña tejedora y la araña saltadora.
 - El sapo y la lagartija.
- Mejora el suelo criando lombrices.
- Nutre la tierra con abono natural como compost y humus.



San Pedro

4. Crea un jardín de polinizadores

- Sembrar plantas con preferencia en plantas nativas con flores que atraen a los siguientes polinizadores:
 - Picaflores
 - Mariposas
 - Abejas
 - Murciélagos
 - Mariquitas

Los polinizadores o “jardineros naturales” se encargan de transportar polen de flor a flor y así permitir la producción de semillas saludables para que siga contando una enorme diversidad de plantas, frutas y semillas.



5. Crea un hábitat natural

- Siembra y cuida árboles y arbustos nativos y beneficiosos:
 - Que dan frutos
 - Que dan medicina
 - Que son habitat de aves y otros animales
 - Que dan sombra
 - Que son corta viento
 - Que fijan nitrógeno en el suelo (son fuente de abono)
- Crea una pocita para que las aves beban y se bañen.
- Crea una casita para aves.
- Protege animales que lo necesiten.
- No tengas como mascotas animales silvestres.



Santa Cruz

6. Ahorra y cuida el agua

- Ahorra el agua que utilizas para regar tus plantas de las siguientes fuentes:
 - Lavar las frutas y las verduras.
 - Hervir los huevos.
 - Reutilizar el agua de nuestra ducha (sin champú!).
- Almacena el agua ahorrada en un recipiente para regar y manténlo cubierto cuando no esté en uso.
- Usa un sistema de riego que ahorre agua.
- Riega tarde o de noche para evitar evaporación en el sol.

NOTA: Tapa los recipientes con agua y cambia con frecuencia el agua de la pocita o bebederos para evitar que el mosquito que causa el dengue se propague.



7. **Como crear un mini banco de semillas o “pepas”**

1. Selecciona las semillas o pepas de las especies de plantas que quieres guardar para la luego sembrar y compartir (frutas y verduras ricas, flores para mariposas y plantas nativas en vías de extinción).
2. Con un corta uñas elige algunas semillas y corta un borde. Si están completamente llenas, están sanas y buenas para guardar. Si la semillas son muy pequeñas usa una lupa.
3. Lo más importante para guardar semillas es que estén totalmente secas. Para ello pon las semillas o pepas sobre un papel toalla, y sécalas con la luz del sol o un lugar sin humedad por 5 días.
4. Cuando estén las semillas secas ponlas en un envase limpio y seco, y ciérralo con tapa de manera que no entre ni la humedad ni los insectos. Mejor si las guardas en envases de vidrio bien cerrados.
5. Etiqueta cada envase con el nombre correspondiente de la semilla, la fecha y el lugar de donde provino.
6. Guardar los envases con las semillas o pepas secas en un lugar oscuro y fresco. Si tienes una refrigeradora guárdalos ahí.
7. Planifica donde y cuándo sembrarás tus semillas guardadas. Recuerda que necesitan tener luz, agua, buen suelo y amor.



NOTA: Nunca guardar semillas frescas, ni húmedas, en bolsas o envases de plástico, se pudren y se mueren. Además asegúrate de mantenerlas alejadas de insectos.

8. Como sembrar o plantar un árbol



4. Si tienes semillas, siémbra 3 veces más profundo que su tamaño y cúbrelas con tierra.
5. Si tienes plantones, entiérralos exactamente hasta la línea de tierra que lo contiene sacando el recipiente.
6. Riega regularmente la planta pero no la ahogues. Recuerda que también necesitan aire.

1. Prepara el terreno, soltando el suelo donde vas a colocar la semilla o plantón y una buena área y profundidad a su alrededor.
2. Mezcla bien la tierra con compost para fertilizarla, mantener la humedad y el suelo aireado.
3. Puedes sembrar con plantones de un almacigo o con semillas directamente.



Santa Vicenta

EL HUARANGO (*Prosopis limensis*)

- Es el árbol más representativo de Ica y cumple funciones muy importantes que mantienen el equilibrio de nuestro ambiente.
- Es de la misma familia que el frijol y ayuda a mejorar el suelo haciéndolo más fértil.
- El Huarango adulto tienen las raíces más profundas de todos los árboles del mundo.
- La Huaranga, que es el fruto del Huarango, es muy nutritiva y sirve para la elaboración de muchos productos comestibles muy ricos para los humanos.
- El árbol da sombra, lo que ayuda a que la tierra esté menos expuesta, se caliente menos y pierda menos agua por evaporación.



- El Huarango es altamente tolerante a la sal y reduce la salinidad en el suelo, eso ayuda también a que se reduzca la pérdida de agua.
- Además sirve como hogar para muchas especies de animales y ayuda a que crezcan otras plantas, eso hace que aumente la biodiversidad y perdure.
- El Huarango tiene un hermano que se llama Algarrobo. El Huarango es de Ica y el Algarrobo es de La Libertad, Lambayeque, Piura y Tumbes.
- Cuando sembremos un Huarango siempre hay que hacerlo con arbustos asociados como Toñuz, Cahuato, y Lucraco. Son sus mejores amigos y se protegen entre ellos.

POR ESO LOS ÁRBOLES Y BOSQUES DE HUARANGO QUE HAY EN ICA SON MUY IMPORTANTES. CON SUS SEMILLAS Y NUESTRA VOLUNTAD Y CARIÑO, PODEMOS SEMBRAR MUCHOS MÁS Y CREAR UN MEJOR AMBIENTE PARA TODOS .



Bosque de huarango en las Dunas de Saraya

PLANTAS ADECUADAS PARA LA REGIÓN ICA

LEYENDA

Beneficio para el ser humano

- Alimenticia
- Medicinal
- Ornamental
- Aromática

N Nativa

I Introducida

A Amenazada

Hábitat de aves

Captadora de Polinizadores

Fijador de nitrógeno



N

Guayajo/guayabo

Capparis

avicennifolia

CAPPARACEAE

Árbol



N

Huaranguay

Tecomia stans

BIGNONIACEAE

Árbol

ÁRBOLES



N

Espino o Faique

Acacia macracantha

MIMOSACEAE

Árbol



N

Huarango o Guarango

Prosopis limensis

MIMOSACEAE

Árbol



N

Molle

Schinus molle

ANACARDIACEAE

Árbol



N

Pacay o Pacae

Inga feuillei

MIMOSACEAE

Árbol



I

Tamarindo

Tamarindus indica

CAESALPINIACEAE

Árbol



N

Chirimoya

Annona cherimola

ANNONACEAE

Árbol



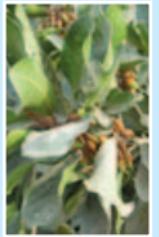
N

Achiote

Bixa orellana

BIXACEAE

Árbol



N

Lúcuma

Pouteria lucuma

SAPOTACEAE

Árbol

ÁRBOLES & ARBUSTOS



Palo verde/ Azote de Cristo

Parkinsonia aculeata

CAESALPINIACEAE

Árbol

N



Sauce

Salix humboldtiana

SALICACEAE

Árbol

N



Boliche, Choloque

Sapindus saponaria

SAPINDACEAE

Árbol

N



Tara

Caesalpinia spinosa

CAESALPINIACEAE

Árbol

N



Mora

Morus nigra

MORACEAE

Árbol

I



Cahuato

Tecoma fulva

BIGNONIACEAE

Árbol

N



Coronilla, Girasol silvestre

Encelia canescens

ASTERACEAE

Arbusto

N



Tintillo

Indigofera truxillensis

PAPILIONACEAE

Arbusto

N

ARBUSTOS



N

Palo verde

/ Uña de gato

Parkinsonia praecox

CAESALPINIACEAE

Arbusto



N

Galvesia, Curi

Galvezia fruticosa

SCROPHULARIACEAE

Arbusto



N

Palo negro, Negrillo

Grabowskia boerhaaviifolia

SOLANACEAE

Arbusto



N

Espinoso de Nasca

Lycium americanum

SOLANACEAE

Arbusto



N

Toñuz

Pluchea chingoyo

ASTERACEAE

Arbusto



N

Negrito

Scutia spicata

RHAMNACEAE

Arbusto



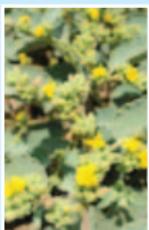
N

Perlillo, tetilla

Vallesia glabra

APOCYNACEAE

Arbusto



N

Lucraco, negrillo

Waltheria ovata

STERCULIACEAE

Arbusto

ARBUSTOS & HIERBAS



██████████

I

**Ponque chiro /
Cabeza de león**
Leonotis nepetifolia
LAMIACEAE
Arbusto



██████████

N

Tabaco silvestre
Nicotiana glauca
SOLANACEAE
Arbusto



██████████

N

Calato, retamo
Bulnesia retama
ZYGOPHYLLACEAE
Arbusto



██████████

A

Flor de la cantuta
Cantua candelilla
POLEMONIACEAE
Arbusto



██████████

N

Tomatillo silvestre
*Solanum
pimpinellifolium*
SOLANACEAE
Hierba



██████████

N

Cascabelillo
Crotalaria incana
PAPILIONACEAE
Hierba



██████████

N

Paico
*Chenopodium
ambrosioides*
CHENOPodiACEAE
Hierba



██████████

I

Balsamina
*Momordica
balsamina*
CUCURBITACEAE
Hierba

HIERBAS & RAÍZ



I

Hierba luisa
Cymbopogon citratus
POACEAE
Hierba



I

Romero
Rosmarinus officinalis
LAMIACEAE
Hierba



I

Orégano
Origanum vulgare
LAMIACEAE
Hierba



I

Llantén
Plantago major
PLANTAGINACEAE
Hierba



N

Muña
Mimostachys spicata
LAMIACEAE
Hierba



I

Manzanilla
Matricaria chamomilla
ASTERACEAE
Hierba



N

Pellar
Phaseolus lunatus
PAPILONACEAE
Hierba



N

Camote
Ipomoea batatas
CONVOLVULACEAE
Raíz

HIERBAS Y SUCULENTAS



N

Altamisa

Ambrosia peruviana

CHENOPodiACEAE

Hierba



I

Lechuga

Lactuca sativa

ASTERACEAE

Hierba



I

Albahaca

Ocimum basilicum

LAMIACEAE

Hierba



I

Sábila

Aloe vera

LILIACEAE

Suculenta



N

Cola de zorro /

Rabo de zorro

Haageocereus

acranthus

CACTACEAE

Suculenta



N

A

Gigantón, Jaceno

ArmatoCereus

procerus

CACTACEAE

Suculenta



N

A

Chone, Cactus

Cleistocactus

acanthurus

CACTACEAE

Suculenta



N

A

Asiento de suegra

Melocactus peruvianus

CACTACEAE

Suculenta



Santa Cruz

AVES COMUNES DE LA REGIÓN ICA

LEYENDA

Aves

- Carroñero
- Carnívoro
- Insectívoro
- Frutero
- Semillero
- Nectarívoro
- Herbívoro

E Endémica

A Amenazada



Mielero gris
Conirostrum cinereum



Mosquerito rufo
Myiophobus fasciatus



Gavilán mixto
Parabuteo unicinctus



Cochuca
Saltator striatipectus



Tortolita
Columbina cruziana



Semillero de cola bandeadada
Catamenia analis



Saltapalito
Volatinia jacarina



Gallinazo de cabeza roja
Cathartes aura



Cuculí
Zenaida meloda



Chorlo doble collar
Charadrius vociferus



Polla de agua
Gallinula galeata



Pato gargantillo
Anas bahamensis



Huaco
Nycticorax nycticorax



Garza grande
Ardea alba



Piturrín
*Pyrocephalus
rubinus*



Paca paca
*Glaucidium
peruanum*



A

Fringilo apizarrado
*Xenospingus
concolor*



E

Pájaro carpintero
Colaptes atricollis



Tuco
Bubo virginianus



Chaucato
*Mimus
longicaudatus*



Picaflor de cora
Thaumastura cora



Picaflor de oasis
Rhodopis vesper



Picaflor costeño
Amazilia amazilia

E



Pampero peruano
Geositta peruviana



Rabiblanca
Zenaida auriculata



Gallinita ciega
Chordeiles acutipennis



Huerequeque
Burhinus superciliaris



Martín pescador
Chloroceryle americana



Chucraco
Crotophaga sulcirostris



**Dormilona
cola corta**
Muscigralla brevicauda



**Lechuza de los
arenales**
Athene cunicularia



Torito
Anairetes reguloides



Espiguero de garganta castaña
Sporophila telasco



Cernícalo Americano
Falco sparverius



Guanay
*Phalacrocorax
bougainvillii*



Pelícano peruano
Pelecanus thagus



**Pingüino
de Humboldt**
*Spheniscus
humboldti*



Piquero peruano
Sula variegata

OTROS ANIMALES E INSECTOS COMUNES EN LA REGIÓN ICA

Insectos y otros

- ◆ Insectívoros (controladores biológicos)
- ◆ Carnívoros
- ◆ Herbívoros
- ◆ Polinizadores
- ◆ Detritívoros (recicladores de materia orgánica)
- ◆ Maligno



Zorro costeño
Lycalopex culpaeus



Gecko
Phyllodactylus angustidigitus



Lagartija de cabeza roja
Dicrodon heterolepis

A
E



Lagartija peruviana
Microlophus peruvianus



Víbora
Bothrops pictus

A
E



Culebra de la costa
Pseudalsophis elegans





Mariposa monarca
Danaus plexippus



Abeja de miel
Apis mellifera



Mariquita
*Coccinella
septempunctata*



Araña saltadora
Salticidae



Lombriz de tierra
Lumbricidae



Mosquito del Dengue
Aedes aegypti

Peligroso
para
humanos



Mariposa blanca
Leptophobia aripa



Pulgón negro
Aphis fabae

EJEMPLOS DE TiNis EN ICA



Santa Cruz





ANTES



Santa Cruz



AHORA



Santiago



AHORA

Instituciones Educativas



Alto Larán





San Pedro





ANTES



Santa Cruz



AHORA



Santa Cruz



Comunidad



Santa Vicenta



Una vez que hayas implementado la TiNi:

- Crea un blog o una página especial para tu TiNi en Facebook.
- Escríbenos en Facebook a “Red Global TiNi” para adherirte como miembro (sólo se aceptan a quienes tengan una TiNi).
- Difunde tu TiNi entre tus familiares, vecinos y amigos e inspíralos y ayúdalos a crear una TiNi.
- Para más información sobre plantas nativas, leer el libro: "Plantas y Vegetación de Ica, Perú-Un recurso para conservación"-Impresión RBG, Kew. Versión en línea: <http://www.kew.org/science/tropamerica/peru/resources.html>



TiNis en el Perú y el mundo

Hoy existen TiNis en 12 Regiones del Perú y 10 países. La meta es que las TiNis inspiren la creación de un nuevo índice de desarrollo sostenible que valore el aporte de la población menor de 18 años al bienestar de su país con su participación protagónica y voluntaria en el cuidado del ambiente en espacios públicos y privados.

Visita el Bosque Mágico de los Niños, ubicado en
Santa Cruz, Km. 254 de la Panamericana Sur,
desvío a Paracas, Ica.

Santa Cruz



Esta Guía ha sido producida y financiada por el Royal Botanic Gardens - Kew y la Asociación para la Niñez y su Ambiente (ANIA) con el apoyo de la Fundación Matthiesen y The Orbis Pictus Trust. Así mismo han colaborado en su elaboración Rainforest Expeditions, El Comercio, América TV, Coney Park y Green Multimedia.

www.aniaorg.pe

Asociación para la Niñez y su Ambiente
Jr. Dos de Mayo Nro. 237 - Barranco

Grafica Filadelfia EIRL
Jr. Dávalos Lissón Nro 141. Int 207 - Lima

Hecho el Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú: 2013-19959